

Thomas Lurz



Thomas Lurz ist zwölfmaliger Weltmeister im Marathonschwimmen, Silber- und Bronze-Medaillengewinner der Olympischen Spiele und mehrfacher Träger des Silbernen Lorbeerblatts des Bundespräsidenten. Er ist seit mehreren Jahren Sportbotschafter bei s.Oliver und begann dort nach seiner aktiven Karriere als HR International Manager. Nachhaltiger Erfolg und Spitzenleistung sind für ihn keine Zufallsprodukte, weder im Leistungssport noch im Berufsleben. Sie sind das Ergebnis kontinuierlicher Arbeit, Selbstmotivation, Disziplin und Erfolgswillens sowie der gezielten Nutzung individueller Stärken und des persönlichen Netzwerks. Authentisch, kurzweilig und gespickt mit Erfolgen und Anekdoten aus seinem Sportlerleben gelingt es Thomas Lurz, in seinen Vorträgen seine Botschaft an Mann und Frau zu bringen: Die richtige Motivation ist alles! Mit der Thomas Lurz Sportstiftung zugunsten von Menschen mit Handicap treibt er das Thema Inklusion voran. Als Lehrbeauftragter an der Universität Würzburg vermittelt er jungen Menschen „die Grundregeln der Weltmeistermentalität“.

„Du musst kein Supertalent sein, um Weltmeister zu werden“

Themen

› Grenzen sprengen – Motivation für Top-Leistung

- Wie Sie mit einer klaren Fokussierung auf Ihr Ziel mit großem Willen und Kampfgeist den inneren Schweinehund immer wieder neu überwinden
- Wie Sie mit Erfolgsfaktoren wie Disziplin, Bescheidenheit und Ausdauer zum dauerhaften Sieger werden
- Wie Sie eine Niederlage zur Basis für den Erfolg machen

› Die Weltmeister-MENTALität – Aufgeben ist keine Option!

- Wie Sie sich trotz Druck selbst auf Erfolg programmieren und somit die Kontrolle über Ihre Gedanken übernehmen
- Wie Sie mit den richtigen individuellen Ritualen in den entscheidenden Momenten mental stark bleiben
- Der Weg ist lang: Wie Sie mit mentaler Power jeden Tag diszipliniert an Ihren Zielen arbeiten

› Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu Weltmeistern!

- Mit welchen Fähigkeiten Sie als Manager Ihr Team an die Spitze führen
- Wie Sie Ihre Mitarbeiter mit den richtigen Rahmenbedingungen zu Siegertypen entwickeln
- Wie Sie die harten täglichen Herausforderungen mit Spaß im Team meistern

Referenzen & Presse

- Axel Springer Verlag
- WEGMANN automotive
- Brose
- Flyeralarm
- Gildemeister AG
- SIEMENS
- R+V Versicherungen
- Sparkasse
- Rotary Clubs

„Wir sind begeistert, was man im Management vom Extremsportler und dem Menschen Thomas Lurz lernen kann!“

Dr. Wolf Schumacher, CEO, Aareal Bank

„Wenn man wissen will, wie man mit Wille und Disziplin zwölfmaliger Weltmeister wird, sollte man sich den Vortrag von Thomas Lurz anhören. Man nimmt viel von seiner Energie für sich mit.“

Dr. Jürgen Otto, CEO, Brose

„Thomas ist der Reinhold Messner des Schwimmsports. Ein Extremsportler, der mit seinen Leistungen und Geschichten den Zuhörer ansteckt.“

Reinhold Werthmann, HR Capital Management Director, s.Oliver Group

„Jede Führungskraft sollte sich das mal anhören. Wenn man jemanden dazu motivieren kann, dass er 3.500 km pro Jahr schwimmt, kann man auch Mitarbeiter motivieren, Spitzenleistung zu bringen.“

Dr. Walter Jochmann, CEO, Kienbaum

www.speakers-excellence.com

Honorare & Sprachen

Impulsvortrag

Honorargruppe E

Tagessatz

Honorargruppe E

Vortragssprachen



Reisekosten



Würzburg

Medien



Thomas Lurz
M. Fargel
Auf der Erfolgswelle schwimmen

ISBN: 978-3869364391

19,90 €