



# Stephan Poschik

Stephan Poschik leitet seit 17 Jahren erfolgreich sein Unternehmen „feel the energy by Stephan Poschik e.U.“. Mit seinem umfangreichen Know-How im betrieblichen Gesundheitsmanagement unterstützt der Unternehmensberater mit seinem Expertenteam aus Arbeitspsychologen und Spezialisten aus den Bereichen Ernährung, Sport und mentaler Fitness Firmen bei der Erarbeitung nachhaltiger, strategischer Gesundheitslösungen. Er zeigt auf, warum Corporate-Health zunehmend entscheidender Faktor für die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen wird. Zudem begleitet er Unternehmen dabei, durch ein professionelles Gesundheitsmanagement weniger Krankenstände, mehr Motivation und höhere Produktivität zu erreichen. Seine Impulse in Vorträgen und Workshops sind durch den „Learning by doing“-Ansatz sofort umsetzbar. Mit seiner empathischen und motivierenden Art geht er auf seine Teilnehmer individuell ein und führt sie zu Bestleistungen.

## „Fit.For.Change. – Wettbewerbsvorteil Gesundheits-Management“

### Themen

#### › Fit.For.Change. – Wettbewerbsvorteil Gesundheits-Management

- Compliance, die es bringt – welche gesetzlichen Vorgaben Sie beachten müssen, was das kostet und wie Sie diese Compliance-Maßnahmen in einen konkreten Mehrwert für das Unternehmen verwandeln
- Kosten- und Leistungsziele besser erfüllen – welchen ROI Sie mit Corporate-Health-Management tatsächlich erzielen und wie Sie damit Kosten- und Leistungsziele der HR besser erreichen
- Erfolgreich im „War For Talent“ – wie aktives Gesundheitsmanagement Ihr Unternehmen zu einem beliebten Arbeitgeber macht und Sie die besten Mitarbeiter finden und halten

#### › Corporate-Health als Management-Instrument

- Corporate-Health als entscheidender Faktor für die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen: weniger Krankenstände, mehr Motivation und höhere Produktivität durch professionelles Gesundheits-Management
- Positive Auswirkungen der körperlichen und geistigen Leistungsbereitschaft auf das Unternehmensergebnis
- Fit für den Wandel – machen Sie Ihre Aktivitäten rund um Health, Safety und Nachhaltigkeit zu einem anerkannten Erfolgsfaktor im Unternehmen

#### › Gesundes Führen – Gesunde Mitarbeiter – Gesundes Unternehmen = Gewinn für alle

- Wie Sie ganzheitliche Konzepte zur Gesundheitsförderung der Mitarbeiter richtig planen und nachhaltig im Unternehmen implementieren
- Wie Sie das Wohlbefinden der Mitarbeiter steigern, Fehlzeiten deutlich reduzieren und Kosten spürbar senken
- Wie Sie das Sozialkapital Ihres Unternehmens bestmöglich einsetzen und eine positive Imagebildung Ihres Hauses fördern

### Referenzen & Presse

VoestAlpine Konzern, Mondi Konzern, Infineon AG, MAN Truck & Bus Vertrieb Österreich GmbH, WKO NÖ, Lenzing Fibers GmbH, Becom Electronics GmbH, Wiener Linien, Palmers Textil AG, Liebherr Haushaltsgeräte Lienz GmbH, Ardo Austria Frost GmbH, Gruber & Kaja High Tech Metals GmbH, Meisl GmbH, Stahl Judenburg GmbH, Eaton Industries GmbH, Wild GmbH, KBA GmbH, ProGe Gewerkschaft, FEEI Fachverband, Eblinger & Partner Personal GmbH, Tierkörperverwertungs GmbH (St, B und OÖ) u. v. m.

„Durch deine professionelle Unterstützung ist es uns schon gelungen, die monatlichen Krankenstände alleine im letzten halben Jahr um 17 % zu senken!!! Ich weiß, warum ich den Besten geholt habe. Perfekt und weiter so!“ **Wolfgang Knes, Chairman of Group Works Council Europe & International, Mondi AG**

„Sensationeller Event – Feedback enthusiastisch.“ **Christian Steiner, Lean Management Leitung, Georg Fischer Fittings GmbH**

„Wir können Stephan Poschik nach bestem Wissen und Gewissen weiterempfehlen und freuen uns auf weitere gemeinsame Projekte.“ **Michael Krusche, Geschäftsführer, Mondi Korneuburg**

### Inspiration

#### › Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

- Bücher** – The Education of Millionaires, Denke nach und werde reich, 80/20 – Pareto Regel, Zum Erfolg Geboren, ...
- Menschen** – mein Sohn, Peter Voogd, Jim Rohn, Timothy Ferriss, U2, ...
- Ereignisse** – mit dem Mountainbike auf einem Gipfel der Dolomiten zu stehen, eigene Ideen entwickeln und umsetzen ...

### Honorare & Sprachen

**Impulsvortrag** Honorargruppe F

**Tagessatz** Honorargruppe F

**Vortragssprachen** 

### Reisekosten

Wien / A



### Medien