

# Rüdiger Böhmer



Rüdiger Böhmer ist Motivation pur! Der Mentalcoach, Redner und Autor beeindruckt mit seiner einzigartigen Lebensgeschichte. Als Top Sportler verliert er einen Tag vor seinem 27. Geburtstag bei einem Verkehrsunfall beide Beine. Es folgen 30 Tage Koma, 30 Wochen Krankenhaus und ein monatelanger Kampf zurück ins Leben. Heute ist er wieder ein lebensfroher Spitzensportler, der extreme Herausforderungen liebt und täglich seine Grenzen überwindet. Als einziger Fussballtrainer ohne Beine mit der höchsten DFB-Trainerlizenz trainierte er viele heutige Bundesliga-Profis. Er weiss, was nötig ist, um Veränderungen erfolgreich zu meistern, grosse Ziele zu erreichen und erfolgreiche Teams zu formen. Was im Spitzensport gilt, gilt auch für die Wirtschaft! In seinen Vorträgen inspiriert der Top Speaker die Zuhörer mit seinen Geschichten. Klar, echt und leidenschaftlich bringt der Experte für Veränderung die Dinge auf den Punkt. Mit einer besonderen Mischung aus Humor und Tiefgang ermutigt Böhmer dazu, nie aufzugeben und für den persönlichen und unternehmerischen Erfolg ständig seine Grenzen zu überwinden.

**„Grenze oder Herausforderung – Sie entscheiden!“**

## Themen

### › Ziele – Die Motivation für Höchstleistung

- Entdecken Sie die Macht grosser Ziele und nutzen Sie diese magische Anziehungskraft für Ihren Erfolg
- Wie Niederlagen dafür sorgen, Höchstleistungen zu produzieren
- Wie Sie voll motiviert auf Erfolgskurs bleiben, wenn es hart wird

### › Teamwork – Gemeinsam an die Spitze

- Entwickeln Sie ein Team mit Erfolgs-Spirit, um Extremsituationen erfolgreich zu meistern und Geschichte zu schreiben
- Was Sie von erfolgreichen Teams aus dem Leistungssport lernen und daraus für Ihr Team ableiten können
- Wie Sie Ihre Teammitglieder zu Siegertypen machen und Ihr Team erfolgreich an der Spitze etablieren

### › Veränderung – Die Perspektive für Erfolg

- Was wirklich nötig ist, um selbst extreme Veränderung im Leben und im Unternehmen erfolgreich zu meistern
- Wie Sie sich mit klaren Entscheidungen rigoros aus der Opferrolle befreien und zum Akteur Ihres Lebens werden
- Wie Sie sich gezielt auf kommende Veränderungen vorbereiten!

### › Kopfkino – Die Macht der Gedanken

- Wie wir denken und warum es sich lohnt, das zu wissen
- Was es mit dem rosa Elefanten auf sich hat und wie Sie mit seiner Hilfe wirklich grosse Ziele erreichen
- Wie Sie Ihr Unterbewusstsein auf mentale Stärke, Erfolg und Wachstum programmieren und Grenzen überwinden

### › Weitere Vortragsthemen:

- „No legs no limits!“ – Eine leidenschaftliche Erfolgsgeschichte
- „Der Golfschwung des Lebens“ – Handicap ist Nebensache
- „Fussball-Trainer OHNE Beine“ – paradox, aber erfolgreich

## Referenzen & Presse

ACE Stoßdämpfer GmbH, BG Familienheim Karlsruhe eG, Gesundheitszentrum Dielsdorf AG, Golfclub Bruchsal e. V., Grundfos Deutschland GmbH, Helsana Versicherungen AG, Lions Club International, Max Heimerl Bau GmbH, MONEYPENNEY SOCIETY, Odlo International AG, ORTEA AG, Otto Bock Suisse AG, PIXX Agentur GmbH, PluSport Behindertensport Schweiz, RSAG Schweiz, Suisse EMEX Management GmbH, Swisscom AG APO, Steuerverwaltung Kanton Bern, Valser Service AG, Wirtschaftsgipfel Deutschland, Wolf GmbH

„Bei Rüdiger Böhmer spürt man die Leidenschaft für Menschen und die Kraft, alles erreichen zu können. Ich bin tief beeindruckt, wie er das Publikum begeistert, inspirieren und mitreissen kann. Nebst seiner Authentizität gehört zu seinen unvergleichlichen Stärken der Sinn für Humor und Emotionen. Einfach Motivation pur! Seine Wortwahl, sein Witz, aber auch Charme und Unverkraftetheit für ein sensibles Thema schaffen es jeweils, stimmungsvolle Bilder in den Köpfen der Zuhörer zu platzieren und zu motivieren.“

**Ewa Ming, Geschäftsführerin, SuisseEMEX / EMEX Management GmbH**

## Inspiration

### › Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Mein Opa Jakob, er konnte einfach alles reparieren, gab niemals auf und verkörperte für mich den Slogan ‚Geht nicht, gibt’s nicht‘ in Perfektion. Er hat mir schon früh gezeigt, wie wichtig es ist, Herausforderungen anzunehmen und in Lösungen zu denken. Dabei hat er nie seinen Humor verloren und er konnte herrlich über sich und all die kleinen Dinge des Lebens lachen.“

## Honorare & Sprachen

**Impulsvortrag**

Honorargruppe E

**Tagessatz**

Honorargruppe E

**Vortragssprachen**



## Reisekosten

Zürich / CH



## Medien



**NO LEGS NO LIMITS!**

ISBN: 978-3-903090-09-5

19,95 €