



# Dr. Michael Ullmann

Der Leadership- und Performance-Coach Dr. Michael Ullmann ist Experte für New Leadership, mentale Stärke in der Führung und Resilienz. Durch seine langjährige Tätigkeit als Prokurist einer der großen Unternehmensberatungen sowie als Führungskraft in MDAX-Unternehmen kennt er die Thematik seiner Kunden aus eigener Anschauung. Der erfolgreiche Unternehmer, Managementtrainer, Businesscoach, Redner und Fachbuchautor ist zudem Mentalcoach im Profisport. In seiner Arbeit gelingt es ihm, die Erfolgsrezepte aus zwei Welten, Wirtschaft und Sport, inspirierend und praxisorientiert für beste Leistungen miteinander zu verbinden. Er berät erfolgreich Führungskräfte internationaler Unternehmen ebenso wie Nationalspieler, Deutsche Meister und Bundestrainer. Dr. Ullmann begeistert und motiviert auf höchstem Niveau und bietet sowohl konkrete als auch leicht umsetzbare Tipps für alle Teilnehmer. Im Sommer 2018 erscheint sein neuestes Buch „Persönliche Resilienz stärken: Raus aus der Stressfalle!“

## „Der Leadership-Profi aus Wirtschaft und Sport für Top Leistung“

### Themen

#### Führungskraft gezielt aufbauen durch:

##### › Führen mit Psychologie und knappem Zeit-Budget

- Zeit zu führen! Führen mit wenig Zeit mit den vier Hauptsätzen der Führung – wirkungsvolle und leicht verständliche Psychologie pur!
- Modern führen und erfolgreich Ziele erreichen in Zeiten von Dynamik, Agilität, Ressourcenknappheit und VUCA: der effektive Führungsstil-Mix aus ergebnisorientierter, inspirierender und agiler Führung (mit sofort anwendbaren Werkzeugen und Umsetzungstipps)
- Wie Sie Health Leadership nicht nur für Ihre Mitarbeiter in der täglichen Praxis erfolgreich umsetzen
- Von den Erfolgreichen abgeschaut: So machen es die erfolgreichen Fußball-Trainer (Tipps und Tricks aus der Praxis des Leistungssports)

##### › Sich und andere erfolgreich motivieren – das Geheimnis von Klinsmann, Klopp & Co.

- Blick hinter die Kulissen des Mythos Motivation: Magie entschlüsselt
- Die Motivationsgeheimnisse der Fußball-Trainer aufgedeckt
- Die Motivationsformel – so klapp's in der täglichen Praxis
- Ebenso nützlich: die vernachlässigten Geschwister der Motivation ...
- Und zum Schluss: wie Selbstmotivierung ganz leicht funktioniert!

##### › Den Stress im Griff statt im Griff des Stresses – Optimale Leistungsfähigkeit als Führungskraft

- Den Umgang mit hoher Arbeitsbelastung und hohen Leistungserwartungen in der Führung verbessern
- Individuelles Stresserleben verstehen, analysieren und bewältigen: Wie Sie Ihre Widerstandskraft schnell und dauerhaft steigern

### Referenzen & Presse

**Referenzen:** Mental Coach der deutschen Eishockey-Nationalmannschaften, Accor Hotels, Jungadler Mannheim, Bertelsmann Academy, Bilfinger, Capri-Sonne, CLAAS, Deutscher Eishockey Bund, Duravit, eOS, Gross & Perthun, Hamburg Freezers, Hutchinson, Oerlikon Leybold Vacuum, KRONES AG, Leifheit, Thales, WIGO, WILD, Wild Wings Schwenningen, Ziehl-Abegg

#### Kundenstimmen:

„Ich kenne Dr. Ullmann schon viele Jahre und wir arbeiten immer wieder gerne mit ihm zusammen. Seine Seminare sind kompetent, inspirierend und nachhaltig zugleich. Er versteht es, Inhalte praxis- und umsetzungsorientiert zu vermitteln. Die Qualität seiner Arbeit zeigt sich nicht zuletzt am exzellenten Feedback unserer Teilnehmer.“ **Bernd Schopp, VP Human Resources, Thales Deutschland**

„Unsere Teams müssen körperlich fit und mental voll bei der Sache sein. Dr. Ullmann schafft es immer wieder, das Beste aus ihnen herauszuholen.“ **Pat Cortina, ehem. Eishockey-Bundestrainer**

### Inspiration

#### › Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

- „Mich inspirieren meine Klienten, weil sie mich auf dem Weg, eine Lösung für sie zu finden, dazu bringen, die Dinge jeden Tag neu zu durchdenken. Dazu lasse ich mich gerne leiten von
- Clare Graves Spiral Dynamics, weil sein Ansatz mir die Dynamik von Veränderungen zugänglich macht,
  - dem hypnosystemischen Ansatz, weil er mir ermöglicht, neue Wege und kreative Lösungen zu finden,
  - dem Züricher Ressourcen-Modell, weil es effektiv persönliche Ziele deutlich macht.“

### Honorare & Sprachen

#### Impulsvortrag

Honorargruppe F

#### Tagessatz

Honorargruppe F

#### Vortragssprachen



### Reisekosten



### Medien



**Stress lass nach Vom Umgang mit hoher Arbeitsbelastung und dem Erhalt optimaler Leistungsfähigkeit**

ISBN: 978-3841751096  
15,80 €

