



Helga Niederstätter

Mit vollem Engagement und Freude gibt sie ihr Bestes! Helga Niederstätter, diplom. Kontextual Coach by Prof. Warschawski, ist Trainerin mit Leib und Seele. Die akademisch geprüfte Erwachsenenbildnerin und diplomierte Gesundheitstrainerin sammelte langjährige Erfahrung im Office-Bereich und ist seit über 20 Jahren als Expertin im Bereich Kommunikation und Selbstmanagement erfolgreich tätig. Die Bandbreite ihrer Kunden reicht von A bis Z. Anwaltskanzleien, Banken, zahlreiche Handwerks und Industriebetriebe und Dienstleistungsunternehmen gehören unter anderem dazu. Neurowissenschaftlich fundiertes Wissen, erprobte Tipps aus der Praxis sowie kreative Methoden aus der Gestaltpädagogik prägen ihre Trainings und Coachings. Helga Niederstätter begeistert mit ihrer lebendigen, erfrischenden und facettenreichen Vortragsweise.

„let me INFOtain U“

Themen

› Exzellentes Selbstmanagement

- Sie optimieren Ihre Selbstwirksamkeit mit einfachen Managementprinzipien
- Sie lernen, Ihr eigenes Denken und Handeln so zu gestalten, dass Sie Ihre höchsten, selbstgewählten Ziele erreichen
- Sie eröffnen eine Welt von neuen Möglichkeiten & Ressourcen, um gestärkt den Herausforderungen des Lebens zu begegnen

› Fördern Sie Eigenverantwortung – Coachen Sie!

- Erkennen Sie den Vorteil von Kontextual Coaching
- Fördern Sie Eigenverantwortung mit einfachen Fragen und Prinzipien. Steigern Sie die Selbstwirksamkeit ihrer Mitarbeiter und gewinnen Sie mehr Zeit für Ihre Prioritäten
- Ein einfaches Übungsprogramm: Zuhören, Fragen, Empathie & Lösungsmöglichkeiten

› Leistungsstark und lebensfroh – In Balance zwischen Belastung und Ressourcen

- Visualisieren Sie Ihre aktuelle Situation mit dem Work-Life-Balance-Rad!
- Erkennen Sie Ihre persönlichen Schritte für mehr Lebensqualität, mehr Lebensfreude und mehr Leistungsfähigkeit!
- Entwickeln Sie Ihren individuellen Maßnahmenplan für mehr Erfolg im Alltag und Beruf!

Referenzen & Presse

Robert Bosch GmbH (München), Dr. Schär (Burgstall), Schweitzer Group (Naturals), H. & E. Reinert Westfälische Privat-Fleischerei GmbH (Versmold), Athesia Unternehmensgruppe (Bozen), Skirama (Kronplatz – Plan de Corones), Tophaus (Brixen), Loacker AG (Ritten, Oberaich Zitt, Bozen, Nordwal), Auer, Schloss Hofen (Lochau), Raiffeisenverband (Südtirol), Foradori – Azienda Agricola (Mezzocorona), Azienda Agricola Ampeleia (Toscana), Illwerke Vkw (Bregenz) WIFI Handelskammer (Bozen), Weisses Kreuz (Bozen und Oberalp – Salewa, Bozen)

„Sie zeichnet sich durch ständige persönliche Weiterbildung, durch ihre Begeisterung und Begeisterungsfähigkeit sowie durch das ständige Bemühen nach Steigerung ihrer persönlichen Performance aus.“ **Dr. Werner Stuflesser**

Inspiration

› Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Meine Inspiration ist Prof. Dr. Warschawski/Baltimore. Sein Gedankengut, seine Lebensschule, seine Persönlichkeit haben mich inspiriert und gestärkt, in der Domäne von Excellence zu leben, zu lehren und zu coachen. Leichtfüßig und elegant!“

www.speakers-excellence.com

Honorare & Sprachen

Impulsvortrag Honorargruppe F

Tagessatz Honorargruppe F

Vortragssprachen 

Reisekosten

Bozen / IT



Medien

