



Dr. Christiane Chadasch

Dr. Christiane Chadasch ist Speakerin, Coach und Autorin aus Leidenschaft. Sie ist Expertin für gesunde Führung durch Coping & Resilienz, Gründerin und Geschäftsführerin der Gesundheitsakademie Chadasch. Ihre weitreichende Expertise im Gesundheitswesen, die sich über drei Jahrzehnte aus nationaler und internationaler Erfahrung erstreckt, bringt sie als Supervisorin, Hochschuldozentin und Keynote Speakerin mit praxisorientierten Beispielen auf den Punkt. In ihren Vorträgen, Trainings und Coachings fesselt und begeistert Dr. Chadasch Ihre Zuhörer mit authentischen und ethischen Botschaften.

„Gesunde Führung durch Coping & persönliche Stärke“

Themen

› Alarmruf – 6 Auswege für erschöpfte Manager

- Wie Sie lernen, dass Stress kein Tabuthema ist
- Wie Ihre Führungskräfte Stresssymptome erkennen und diese in positive Energie umwandeln
- Wie Führungskräfte sich selbst und das Team gesund führen, um einen langfristigen Unternehmenserfolg zu sichern

› Das Fünf-Säulen-Prinzip der persönlichen Stabilität

- Warum Familie, soziales Umfeld, Beruf, finanzielle Sicherheit und Gesundheit im Gleichgewicht bleiben müssen
- Wie Sie durch Intensivierung von E & E – Effizienz & Entspannung – zufrieden und erfolgreich bleiben
- Wie Sie durch Ausgelassenheit handlungsfähig, kontrolliert und aktiv leben

› GESUNDE FÜHRUNG DURCH COPING & RESILIENZ

- Wie Sie sich selbst und Ihre Mitarbeiter gewinnbringend führen
- Wie Sie es schaffen, Ihre kognitive Widerstandsfähigkeit zu stärken
- Wie Sie durch gesunde Führung Ihre Mitarbeiter zum positiven Sprachrohr Ihres Unternehmens entwickeln

Referenzen & Presse

IUBH – Internationale Hochschule, FOM Hochschule für Oekonomie und Management GmbH, Bundesagentur für Arbeit, Die Techniker Krankenkasse, Hydro Aluminium Rolled Product GmbH, VSS Umwelttechnik GmbH, Zahnärztekammer Westfalen-Lippe, GKN Walterscheid GmbH

„Besser als Antidepressiva!“ **Dr. Christian Lüdke**

„Frau Dr. Chadasch trägt die Sonne in der Stimme und hat ein helfendes Herz.“ **Vertriebsschmiede, Trainerlotse, Angelika Eder**

„Das Hintergrundwissen von Frau Dr. Chadasch ist breit gefächert und solide, und ihre Fähigkeit zur kritischen Reflexion zeigt sie als eine reife Wissenschaftlerin.“

Eberhard-Karls-Universität Tübingen, Prof. Dr. Kotchoubey

Inspiration

› Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Es gibt kein Glück ohne Mut.“ (Jean-Jacques Rousseau)

„Mein Lebensmotto vermittele ich Ihnen von Herzen gerne, denn ich weiß, dass Mut wichtig ist, um eigene Wege gehen zu können. Mut, sich selbst zu reflektieren und sich zu entwickeln, ist ein Genuss. Mutig dem eigenen Erfolg in die Augen zu blicken und voller Stolz im Hier und Jetzt zu sein, um Vergangenes zu akzeptieren und Zukünftiges zu gestalten – das ist Lebensqualität und Ausrichtung einer gesunden Führungskraft.“

www.speakers-excellence.com

Honorare & Sprachen

Impulsvortrag

Honorargruppe F

Tagessatz

Honorargruppe E

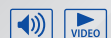
Vortragssprachen



Reisekosten



Medien



Alarmruf – 6 Auswege für erschöpfte Manager

ISBN: 978-3955440671

14,00 €