

Andreas Herz



Andreas Herz gründet im Alter von 38 Jahren die Herz GmbH. Zwei Monate später wird bei ihm Krebs im fortgeschrittenen Stadium diagnostiziert. Nach einem mehrjährigen Kampf kämpft er sich zurück ins Leben und beginnt ein Studium am Institut seiner Heiligkeit, dem Dalai-Lama, und wird in die Kräfte des eigenen Geistes eingewiesen. Danach beschreitet er den Jakobsweg, um sich auf eine Reise zu sich selbst zu machen, und absolviert den gesamten Weg (810 km) in nur 21 Tagen. Der ORF bezeichnet ihn als einen Menschen, der über unglaubliche mentale Kräfte verfügt. Als Speaker, Managementtrainer und Coach bringt er mit dem HERZResilienz® Training ein völlig neues Konzept zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen auf den Markt und wird zu einem führenden Experten im Aufbau und der Entwicklung von Resilienz. Er macht scheinbar Unmögliches möglich.

„Resilienz ist der Treibstoff erfolgreicher Menschen!“

Themen

› Resilienz2go – Vergiss Burnout und Stress

- Wie die Kraft des eigenen Geistes Ihnen zu mentaler Stärke verhilft
- Wie Sie sich mit Mentalkraft in allen beruflichen und persönlichen Bereichen zu Spitzenleistungen programmieren
- Wie Sie mit Resilienz Unmögliches möglich und sich selbst zum Sieger machen

› Der entschlüsselte Lebenskrisencode

- Wie Sie aus Krisen lernen und davon profitieren können
- Wie Krisen Ihnen durch eigene Energien und eigene Dynamik neue Möglichkeiten zur Weiterentwicklung aufzeigen
- Wie Sie den Krisencode entschlüsseln und ihn zu Ihrem Vorteil nutzen

› Erfolg & Glück – Sie haben es selbst in der Hand

- Wie Sie Ihre persönlichen Erfolgsfaktoren erkennen und richtig einsetzen
- Wie Sie Ihre persönliche Situation annehmen, den Ballast loslassen und so Ihr Glück finden
- Wie Sie sich durch gelebte Begeisterung immer wieder neu motivieren

› HERZResilienz® Leadership – Führen kann so einfach sein

Referenzen & Presse

„Andreas Herz ist für mich der Inbegriff von Resilienz. Wenn jemand über Mentalkraft sprechen kann, dann er, denn er weiß, wovon er spricht. Seine Lebensgeschichte motiviert!“

Mag. Wolfram Pirchner, Bestsellerautor und ORF-Moderator

„Herzlichen Dank für diesen unvergesslichen Vortrag und die Kraft und Energie, die Sie an uns weitergegeben haben!“

Barbara Nußbaumer-Grillitsch, Verein zur pflegewissenschaftlichen Förderung

„Mit seiner Buchreihe ‚Der Buddha als Coach‘ bringt er mit dem HERZResilienz® Training ein neues Konzept zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen wie Stress, Krankheit und anderen Alltagswidrigkeiten auf den Markt und wird zu einem führenden Experten im Aufbau und der Entwicklung von Resilienz.“

Kleine Zeitung

„Eine Lebensgeschichte, für die unsereins schnell das Wort Schicksal parat hat.“

Die Steirerin

Inspiration

› Menschen, Bücher und Ereignisse, die mich inspirieren:

„Menschen, welche die Herausforderungen des Lebens annehmen und daran wachsen.“

www.speakers-excellence.com

Honorare & Sprachen

Impulsvortrag

Honorargruppe E

Tagessatz

Honorargruppe E

Vortragssprachen



Reisekosten



Medien



**Der Buddha als Coach
Achtsamkeit**

ISBN: 978-3-95842-001-4

9,00 €



**Der Buddha als Coach
Resilienz 3.0**

ISBN: 978-3-95842-002-1

9,00 €